

MILOŠ VOJÁČEK - RACKETSPORT

pořádá

Letní soustředění pro mládež (10-18let) Malá Skála 2011

Program: 2-3 fázový trénink denně, fyzická příprava, výlety po okolí, doplňkové sporty

datum: neděle 7.8.2011 – sobota 13.8.2011

sraz neděle 7.8.2011 (14,00-15,00), odjezd sobota 13.8.2011 (13,00-14,00) ubytovna Sokol Malá Skála

místo soustředění: Malá Skála (Český Ráj)

V blízkém okolí ubytovny je možno využívat malé fotbalové hřiště, běžecký ovál, tenisový a volejbalový kurt
Kapacita haly je až 12 stolů

Trenéři a vedoucí: Vaňásek Jiří (2.liga), Bradáč Petr (3.liga), Vojáček Miloš (3.liga), Hüttl Michal (3.liga), Švec Jakub (2.liga), Šmolík Jindřich

cena: 3900 Kč

cena zahrnuje: ubytování, snídaně-oběd-večeře, pronájem sportovišť, turnaj o ceny a tričko s potiskem
(pití ke stravě a možné výlety po okolí není v ceně zahrnuto)

záloha 2000 Kč do 30.4.2011 doplatek 1900 Kč do 30.7.2011 (platba možná i při příjezdu)
ve firmě Miloš Vojáček - RACKETSPORT (PO-PÁ 13,30-17,30 sokolovna TJ AVIA Čakovice)

Informace a vedoucí soustředění: Vojáček Miloš (tel.: 603111669) e-mail: mivoj@tt-sport.cz

FOTOGALERIE soustředění (Dobré u Dobrušky) 2005-2007 najdete na: www.CAKOSPORT.info
Další info a fotogalerie najdete na www.TT-SPORT.cz



Něco o místě soustředění:

Malá Skála bývá často nazývána perlou Českého ráje. Leží v malebném údolí řeky Jizery s typickými dominantami Pantheonu a Suchých skal, uprostřed nespoutané přírody plné skalních měst, jakoby symbolicky střežena válcovou věží hradu Frýdštejna, který připomíná éru dávné rytyřské slávy.

Co si vzít sebou:

Věci na stolní tenis (trička, trenýrky, obuv do haly, dostatek ponožek, ručník atd.), plavky, sportovní obuv do terénu, domácí obuv (nejlépe pantofle), tepláková souprava na ven i do tělocvičny, pláštěnka, švihadlo, psací potřeby, společenské hry, kapesné dle uvážení (občerstvení k jídlu není v ceně), pružné obinadlo, hygienické potřeby, kartu zdrav. pojišťovny a dobrou náladu...

Upozornění:

Veškeré zdravotní problémy sdělte prosím vedoucímu akce